

## **Aan een man van de Geest (1) te Florence**

*Aan een vrome, die zich aan haar onthouding van voedsel ergerde; zij schrijft zeer nederig maar tegelijkertijd wijst zij hem terecht.*

In de naam van Jezus Christus, de Gekruisigde, en van de zoete Maria.

Dierbaarste en zeer beminde vader in Christus, de zoete Jezus. Ik, Catharina, onnuttige dienstmaagd van Jezus Christus, beveel mij u aan, met de wens ons verenigd te zien en geheel opgegaan in die zoete, eeuwige en zuivere Waarheid, die iedere valsheid en leugen van ons wegneemt. Dierbaarste Vader, ik dank u van ganser harte voor de heilige ijver en de zorg, die u voor mijn ziel hebt, omdat het mij blijkt, dat u in grote twijfel bent gekomen door wat u over mijn leven gehoord hebt. Ik ben er zeker van dat niets anders u beweegt, dan het verlangen naar de eer van God en naar mijn heil, en dat u de aanvallen en het bedrog van de duivels vreest.

Ik verbaas mij niet over uw vrees, vader, in het bijzonder wat het eten betreft (2), en ik zeg u, dat ik evenzeer als u sidder van vrees voor het bedrog van de duivel. Maar ik stel mijn vertrouwen in de goedheid van God en ik wantrouw mijzelf, omdat ik weet dat ik op mijzelf niet kan vertrouwen. U vraagt mij of ik meen te kunnen worden bedrogen, of dat ik meen niet te kunnen worden bedrogen, en u zegt dat als ik dit laatste denk, dit reeds bedrog van de duivel is. En ik antwoord u, dat niet alleen in deze zaak, die de natuur van het lichaam te boven gaat, maar ook in de natuurlijke dingen en in al mijn andere werken, ik steeds in grote vrees verkeer om mijn eigen zwakheid en de sluwheid van de duivel, en denk dat ik kan worden bedrogen. Want ik weet en zie, dat de duivel wel zijn zaligheid maar niet zijn schranderheid verloren heeft, en ik weet, dat hij mij door middel van die schranderheid kan bedriegen, zoals ik reeds zei. Daarom wend ik mij naar de boom van het allerheiligste kruis van Christus, de Gekruisigde, daarop steun ik, en daaraan wil ik mij vastnagelen; en ik twijfel er niet aan, dat wanneer ik door de liefde en door een diepe nederigheid, met Hem zal zijn vastgenageld en gekruisigd, de duivel niets tegen mij zal vermogen, niet door mijn deugd, maar door de kracht van Christus, de Gekruisigde.

U zegt mij, dat ik vooral God moet bidden dat ik in staat zal zijn te eten. En ik zeg u vader, ik zeg het u in de tegenwoordigheid van God, dat ik op alle mogelijke manieren mijzelf er steeds toe heb gedwongen, een of tweemaal daags voedsel te nemen; en ik heb voortdurend gebeden, en ik bid God en zal blijven bidden, dat ik wat het eten betreft zal mogen leven als de andere schepselen, wanneer dit Zijn wil is, want mijn wil is het zeer zeker.

Ik zeg u, dat na alles gedaan te hebben, wat mij mogelijk was, ik zeer vaak bij mijzelf inkeer om mijn zwakte te leren kennen en de goedheid van God, (3) die uit bijzondere genade mij de ondeugd van de gulzigheid heeft doen afleggen. Het smart mij zeer, dat ik mijn ellende niet uit liefde heb verbeterd. Ik voor mij weet geen ander middel dat ik moet aanwenden, dan dat ik u verzoek, dat u voor mij zult bidden tot de hoogste eeuwige Waarheid, dat indien het meer tot Zijn eer en tot het heil van mijn ziel is, Hij mij de genade moge geven, dat ik voedsel in zal kunnen nemen, indien Hem dit goeddunkt. En ik ben er zeker van, dat God uw gebeden niet zal versmaden. Ik verzoek u, indien u een middel ziet, het mij te willen schrijven, en als het voor de eer van God is, wil ik het graag doen. En ook verzoek ik u niet lichtvaardig te oordelen, wanneer u in Gods aanschijn niet wel

verlicht bent. Meer zeg ik u niet. Volhard in de heilige en zoete genieting van God. Jezus zoet, Jezus de Liefde.

*(1) Het origineel heeft hier: A uno spirituale.*

*(2) Vanaf haar twintigste jaar leefde Catharina voornamelijk van kruiden en van water. Om geen ergernis te geven nam zij soms andere spijzen, die voor haar verzwakte maag, die met het minste tevreden was, onverdraaglijk waren.*

*(3) Het lijkt erop dat zij niet zozeer uit liefde tot de onthouding, dan wel genoodzaakt door haar gestel ertoe gekomen is zich zo weinig te voeden. Toch schijnt deze eigenaardigheid van haar gestel, een gevolg te zijn geweest van haar aanleg tot de extatische toestand.*